



Studera utomlands

Handbok för
utresande utbytesstudenter



Stockholms
universitet

Hej!

Den här handboken vänder sig till dig som är student vid Stockholms universitet och funderar på att läsa eller ska läsa en del av din utbildning utomlands.

Många studenter vid universitetet väljer att förlägga en del av sin utbildning utomlands. Det är en möjlighet att läsa specifika kurser som inte ges vid Stockholms universitet, att pröva på en ny akademisk miljö och få nya perspektiv och infallsvinklar i undervisningen. Dessutom är det ett sätt att skaffa sig utlandserfarenhet och meriter för ett framtida arbete eller för att förbättra sina språkkunskaper och öka förståelsen för andra länders kultur och samhälle.

Innehåll

Utlandsstudier	4
Ansökningsprocessen	6
Språk	7
Bostad	7
Kursval och tillgodoräknande av utbytesstudier	8
Registrering	10
Ekonomi	10
Försäkringar	11
Pass, visering och uppehållstillstånd	13
Hälsa	13
Utbytesstudier och funktionsnedsättning	14
Checklista före avresa	15

Utlandsstudier

Som student vid Stockholms universitet har du möjlighet att studera en eller två terminer vid något av våra partneruniversitet runt om i världen. Stockholms universitet ingår i flera internationella nätverk och har utbytesavtal med flera hundra universitet runt om i världen. Alla partneruniversitet hittar du i avtalsdatabasen som finns på www.su.se/utlandsstudier

VAD ÄR UTBYTESSTUDIER?

Utbytesstudier innebär att Stockholms universitet kommit överens med partneruniversitet utomlands att "byta studenter" och att studieresultaten kan tillgodoräknas vid hemuniversitetet. Du kan alltså studera en eller två terminer vid ett partneruniversitet och en student kommer till Stockholms universitet i ditt ställe. På så sätt blir studierna vid partneruniversitetet avgiftsfria och din totala studieperiod inte längre än vid normal studiegång, förutsatt att kurserna stämmer överens med kraven från din institution vid Stockholms universitet.

FÖRDELAR MED ATT VARA UTBYTESSTUDENT

- Du behöver inte betala terminsavgifter.
- Kvaliteten på utbildningen är likvärdig den vid Stockholms universitet eftersom vi har avtal med universitet som är särskilt intressanta inom en viss ämnesinriktning eller som är högt rankade.
- Studierna tillgodoräknas och din totala studieperiod blir inte längre än vid normal studiegång, förutsatt att kurserna stämmer överens med kraven från din institution
- Ansökningsprocessen är enklare och du konkurrerar enbart med andra studenter från Stockholms universitet.
- Studiemedel beviljas alltid för utbytesstudier, förutsatt att du uppfyller kraven för att få studiemedel i Sverige.
- Du får gratis försäkringsskydd via universitetet.
- Du får ett stipendium på i genomsnitt 3000 kr per månad om du deltar i utbyte inom Europa (Erasmus) eller Norden (Nordplus).

Du kan även studera utomlands på egen hand. Det ger dig stor valfrihet, men innebär att du själv måste skaffa all information, sköta kursval och ansökan, hålla kontakten med universitet och myndigheter och stå för terminsavgift.

KAN VEM SOM HELST ÅKA PÅ UTBYTESSTUDIER?

För att studera utomlands genom universitetets utbytesavtal och nätverk måste du vara registrerad som aktiv studerande och ha fullföljt minst ett års heltidsstudier vid Stockholms universitet.



HUR LÄNGE KAN JAG LÄSA UTOMLANDS?

Som utbytesstudent kan du läsa utomlands mellan en och tolv månader. För studier inom Erasmus gäller 3-12 månader och för studier inom ramen för de nordiska nätverken gäller 1-12 månader.

KAN JAG STUDERA PRECIS VAR SOM HELST?

Du kan studera vid de universitet och högskolor runt om i världen som har utbytesavtal med din institution. Dessutom är våra universitetsövergripande avtal och nätverk oftast öppna för alla ämnesområden.

Institutionsavtal

De flesta av avtalen hanteras av de enskilda institutionerna vid universitetet som driver och organiserar utbytet. Många institutioner har goda internationella kontakter och deltar i internationella ämnesnätverk eller har slutit ämnesbundna avtal med olika universitet i Europa och andra delar av världen som är speciellt intressanta inom den egna ämnesinriktningen. I första hand bör du vända dig till din institution för att höra vilka möjligheter som finns att studera utomlands via institutionens avtal och nätverk.

Universitetsövergripande avtal

Stockholms universitet har ett sextiotal centrala universitetsövergripande utbytesavtal som oftast är öppna för studenter från alla ämnesområden. Bland dessa märks högt rankade universitet som Australian National University, Peking University, National University of Singapore, Lomonosov Moscow State University och University of Washington i Seattle. Dessa avtal och nätverk handläggs av Sektionen för internationell mobilitet på Studentavdelningen.

Hur ansöker jag?

ANSÖKAN – INSTITUTIONSAVTAL

För att få information om hur du ska gå tillväga för att ansöka om utbytesstudier genom ett institutionsavtal eller nätverk kontaktar du utbyteskoordinatorn på din institution. Sista ansökningsdag, ansökningsprocess och behörighetskrav varierar från institution till institution.

ANSÖKAN – UNIVERSITETSÖVERGRIPANDE AVTAL

Utbytesplatser genom centrala avtal och nätverk utlyses i en huvudomgång varje år – inför kommande läsår. Under denna omgång kan du söka utbytesplats för hela kommande läsår eller för kommande läsårs höst- eller vårtermin.

Ordinarie utlysning

Utlysningsperioden är normalt från mitten av november till mitten av december. Detaljerad ansökningsinformation och aktuella ansökningstider hittar du på www.su.se/utlandsstudier

Restplatsutlysning

Restplatser: platser för vårterminen som eventuellt återstår efter den första omgången – utlyses från början av mars till början av april.

ANSÖKNINGSPROCESSEN – STEG FÖR STEG

- 1 Ansök om nominering till utbytesstudier: för institutionsavtal till institutionen och för universitetsövergripande avtal till Sektionen för internationell mobilitet.
- 2 Institutionen/Sektionen för internationell mobilitet fördelar platserna och meddelar dig om du erbjuds en plats eller inte.
- 3 Du bekräftar om du vill ha utbytesplatsen eller inte.
- 4 Institutionen/Sektionen för internationell mobilitet kontaktar universitetet du sökt till och meddelar att du nominerats till en utbytesplats hos dem.
- 5 Du fyller i partneruniversitetets egna ansökningshandlingar.
- 6 Du gör ett kursval och får det godkänt av utbyteskoordinatorn på din institution eller examenshandläggare på Studentavdelningen.
- 7 Du fyller i ansökan och ser till att den är partneruniversitetet tillhanda i god tid före deadline. Oftast ska du lämna din ansökan till din utbyteskoordinator på institutionen eller handläggare vid Sektionen för internationell mobilitet som vidarebefordrar den till partneruniversitetet.
- 8 När mottagande universitet fått in din ansökan och behandlat den får du oftast antagningsbesked och välkomstinformation direkt därifrån. Partneruniversitetet har alltid rätt att slutgiltigt besluta om du blir antagen eller inte. Det förekommer dock ytterst sällan att studenter som blivit nominerade av Stockholms universitet inte blir antagna. Det sker i så fall på grund av omständigheter som vi inte kunnat förutse.



Språk

Studier i ett annat land och på ett annat språk ställer stora krav, särskilt i början, och det gäller att verkligen vara motiverad. Det krävs goda språkkunskaper för att kunna följa undervisning, delta i gruppdiskussioner, skriva uppsatser och tentera. Ofta krävs att du till exempel kan italienska om du vill läsa i Italien eller spanska om du vill läsa i Spanien, men i länder med mindre utbredda språk erbjuds ofta kurser på engelska.

I många fall är formella språkr krav bortförhandlade i utbytesavtalen, vilket innebär att det är ditt eget ansvar att se till att du har tillräckliga kunskaper i undervisningsspråket.

Några av våra partneruniversitet kräver godkänt resultat på TOEFL-testet (Test of English as a Foreign Language) eller motsvarande för att acceptera din ansökan. Du behöver inte bifoga TOEFL-resultat till din ansökan om nominering till utbytesstudier till Stockholms universitet. Skulle du däremot bli nominerad till ett universitet som kräver TOEFL ska du snarast anmäla dig, eftersom proven endast ges vid vissa tillfällen och det kan ta lång tid att få resultatet. Testet kostar ca 2000 kr (160 USD paper-based, 225 USD internet-based).

För mer information och anmälan, se www.ets.org/toefl

Notera att du som vill lära dig ett nytt språk utomlands inte har möjlighet att göra detta som utbytesstudent. Det finns inga utbytesavtal som omfattar studier i främmande språk på nybörjarnivå. Det är även svårt att få sådana språkstudier tillgodoräknade. Däremot erbjuder partneruniversitet ofta språkkurser utöver de ordinarie studierna.

Bostad

Tillgången på studentbostäder varierar kraftigt från ort till ort. De flesta universitet hjälper sina utbytesstudenter med att finna bostad, men tänk på att det är viktigt att fylla i och returnera eventuella blanketter i god tid. Gå in på värduниверситетets hemsida för mer information, eller kontakta deras ”Housing Office” om informationen inte finns tillgänglig på hemsidan.

Kursval och tillgodoräknande av utbytesstudier

När du väljer kurser ska du utgå från vad du behöver och vill, nämligen kurser som ligger på lämplig nivå, passar din utbildning och tillsammans utgör heltidsstudier. Det tar tid att sätta sig in i partneruniversitetets studiesystem och hitta i kurskataloger. Detta är något som du måste göra själv.

Tanken med utbytesstudier är att man ska kunna tillgodoräkna sina utlandsstudier som en del i utbildningen. Din institution har det akademiska ansvaret för utbytesverksamheten och i första hand sker tillgodoräkandet på din heminstitution.

För att säkerställa det akademiska erkännandet upprättar du i god tid före avresa en skriftlig överenskommelse om vilka kurser du ska läsa under utbytesperioden. Dokumentet kallas för Learning Agreement och finns hos utbyteskoordinatören på din institution.

Om du ska byta ut en bestämd kurs vid Stockholms universitet mot en kurs vid partneruniversitetet sker tillgodoräkandet alltid på din heminstitution. Om du vill byta ut bestämda kurser inom flera ämnen är det möjligt att du måste upprätta flera Learning Agreements, ett per institution.

I de fall det inte går att tillgodoräkna dig kurserna inom ett specifikt ämne eller program kan du oftast tillgodoräkna dem som breddningsstudier i examen. Vänd dig i sådana fall till Studentavdelningen, e-post: transfer@su.se

Det är viktigt att du innan du påbörjar utbytesstudierna tar reda på vilken dokumentation (betyg, kursplaner, litteraturlistor med mera) som krävs av dig för att institutionen/Studentavdelningen efter din utbytesperiod ska kunna fatta beslut om tillgodoräknande.

När du påbörjar studierna utomlands är det möjligt att du av olika anledningar vill/måste ändra kursvalet. Ändringarna måste då föras in på ditt Learning Agreement och godkännas av utbyteskoordinatören på din institution eller av Studentavdelningen.

Efter hemkomsten måste du ansöka om tillgodoräknande hos din institution eller hos examensenhetsen på Studentavdelningen, beroende på vem som har skrivit under ditt Learning Agreement.



Registrering

När du studerar utomlands som utbytesstudent vid något av Stockholms universitets partneruniversitet är du fortfarande student vid Stockholms universitet och du ska registreras som utresande utbytesstudent i universitetets studiedokumentations-system LADOK.

Att du är registrerad som utresande utbytesstudent i LADOK är en förutsättning för att du ska kunna tillgodoräkna dig de kurser du läst vid hemkomsten, vilket är nödvändigt för att kunna få fortsatt studiemedel från CSN. Registreringen ligger även till grund för ”Student UT”-försäkringen under din utlandsvistelse samt för ansökan om studiemedel från CSN.

Oavsett om du åker genom ett centralt avtal eller ett institutionsavtal är det utbyteskoordinatorn på din institution som registrerar dig som utbytesstudent i LADOK. Du bör själv kontrollera att registreringen blivit gjord.

Ekonomi

Utbytesstudenter är befriade från terminsavgifter vid värduniversiteten (dessa avgifter omfattar studieavgifter, registreringsavgifter och examensavgifter). Avgifter kan dock förekomma för kostnader som försäkring, medlemskap i studentkårer och tillgång till olika hjälpmedel, till exempel kopiatorer och laboratoriematerial, på samma villkor som gäller för övriga studenter.

STUDIEMEDEL

Studiemedel beviljas alltid för utbytesstudier, förutsatt att du uppfyller kraven för att få studiemedel i Sverige.

Ansökan om studiemedel för studier utomlands görs på CSN:s webbplats, www.csn.se

STIPENDIER

Väljer du att studera vid ett nordiskt eller europeiskt universitet genom Nordplus eller Erasmus får du ett stipendium på i genomsnitt 3000 kronor utöver ditt ordinarie studiemedel. Ansökan görs på www.su.se/utlandsstudier

Det finns inga stipendier kopplade till de centrala universitetsövergripande avtalen. Du kan dock själv leta efter stipendier. Leta information i Stockholm universitets stipendieguide, databaser och handböcker på bibliotek. Fråga också banker, fonder och stiftelser.

Försäkringar

Innan du reser ut bör du se över ditt totala försäkringsskydd. Det är ditt eget ansvar att kolla upp olika försäkringar och avgöra vad som passar dig bäst.

EU-KORTET

Om du reser inom EU/EES eller Schweiz ska du beställa ett europeiskt sjukförsäkringskort hos Försäkringskassan. Det ger dig rätt till nödvändig sjukvård vid sjukhus och läkarmottagningar som är anslutna till landets allmänna sjukvårds-system. Du betalar de eventuella patientavgifter som landets egna invånare betalar.

Enklast beställer du kortet på Försäkringskassans webbplats www.forsakringskassan.se. Det kan ta upp till tio arbetsdagar innan du får kortet.

STUDENT UT-FÖRSÄKRING

Stockholms universitet tillhandahåller en gruppförsäkring, STUDENT UT, för alla universitetets utbytesstudenter som studerar utomlands en eller två terminer. Den är tecknad hos Kammarkollegiet och kostar inte dig som student något.

Försäkringen omfattar alla som är registrerade för utbytesstudier i LADOK under ett giltigt utbytesavtal och gäller, utan självrisk, dygnet runt två veckor före och två veckor efter den registrerade utbytesperioden. Det är viktigt att du kontrollerar att du är korrekt registrerad i LADOK innan du åker.

STUDENT UT-försäkringen innehåller bland annat

- personskadeskydd
- sjuk- och tandvårdsskydd
- hemtransportskydd
- avbrottskydd
- resegodsskydd
- kontant skadehjälp
- rättsskydd

Försäkringen är avsedd att vara heltäckande, men eftersom varje persons behov av försäkring varierar, bör du själv läsa igenom villkoren och bedöma om den – till exempel med hänsyn till resegodsskyddets – är tillräcklig för dig. Notera att försäkringen endast är giltig i studielandet (samt under dit- och hemresa).

Fullständiga försäkringsvillkor hittar du på www.kammarkollegiet.se

Du kan inte få ersättning för vård inom de nordiska länderna, övriga länder i EU/EES och Schweiz eller andra konventionsländer som har avtal med Sverige om sjukförmåner utan att först ha ansökt om detta till Försäkringskassan.



FÖRSÄKRINGSKORT – "MEDICAL INSURANCE CARD"

Om du studerar utanför EU/EES får du ett försäkringskort och ett intyg om att du är försäkrad, eftersom det oftast krävs för att få visering eller uppehållstillstånd. Studerar du i ett land inom EU/EES får du i regel inget försäkringskort. Din institution skriver ut försäkringskort om du studerar genom ett institutionsavtal och Sektionen för internationell mobilitet om du studerar genom ett centralt avtal.

FALCK TRAVELCARE

Vid allvarlig sjukdom, intagning på sjukhus eller behov av annan aktiv skadehjälp utanför Norden, ska Falck Travelcare kontaktas.

Falck Travelcare

Tel: +46 8 587 717 49

Fax: +46 8 505 939 13

E-post: assistance@falcktravelcare.com

SKADEANMÄLAN

Blankett finns på Kammarkollegiets webbplats. Skadeanmälan ska sändas eller lämnas till Stockholms universitet för komplettering och bestyrkande. Därefter ska den sändas till Kammarkollegiet och glöm inte att bifoga originalkvitton.

ANDRA FÖRSÄKRINGAR

Vi ger inte rekommendationer angående försäkringar och har inte information om olika försäkringsbolags villkor.

I vissa fall kan det universitet du ska studera vid kräva att du tar en försäkring hos dem oavsett om du har en svensk försäkring som gäller utomlands eller inte.

Pass, visering och uppehållstillstånd

PASS

Se till att du har ett pass som är giltigt under hela utlandsvistelsen.

Vid resor till EU-länder som deltar i Schengensamarbetet och Schweiz kan man även styrka identitet och medborgarskap med nationellt id-kort. Till övriga länder krävs pass för svenska medborgare.

Svenska medborgare behöver inte pass inom Norden.

VISERING

För studier i länder utanför EU krävs oftast visering för hela studieperioden. Visum kan du ansöka om först när du har fått ett antagningsbesked från värduniversitetet. För fullständiga upplysningar bör du alltid vända dig till landets ambassad eller konsulat. På Utrikesdepartementets webbplats, www.regeringen.se/ud, hittar du mer detaljerad information om viseringar till andra länder.

UPPEHÅLLSTILLSTÅND

I en del länder krävs intyg om att du har tillräckligt med pengar för din försörjning och en ansökan om uppehållstillstånd. Om du lånar studiemedel från CSN kan du beställa ett finansiellt intyg från dem.

UPPEHÅLLSRÄTT INOM EU OCH EES

EU- och EES-medborgare har rätt att vistas mer än tre månader i en annan medlemsstat utan uppehållstillstånd. I motsats till uppehållstillstånd behöver man inte ansöka om uppehållsrätt utan en registrering hos Migrationsverkets motsvarighet i den andra medlemsstaten är tillräcklig.

Hälsa

Kontakta någon slags sjukvårdsrådgivning i god tid före avresa och kontrollera om du behöver någon typ av vaccination. Om du behöver medicin är det viktigt att du efter samråd med din läkare tar med dig till exempel recept. Om du tar med dig medicin - glöm inte att kontrollera att medicinerna är tillåtna i det land du ska åka till. Du måste kunna styrka att läkemedlet är för personligt bruk. Detta kan bekräftande receptbelagda läkemedel ske genom att visa upp skriftligt intyg från läkare. Det kan också styrkas genom att läkemedlet är försett med apoteketikett där det framgår namn på den resande och den läkare som forskrivit läkemedlet.

För frågor om vaccination, medicin, friskintyg med mera kan du även vända dig till Studenthälsan i Stockholm.

Kontaktuppgifter finns på www.studenthalsanistockholm.se

Utbytesstudier och funktionsnedsättning

Målet är att alla studenter vid Stockholms universitet ska ha lika rättigheter och möjligheter oavsett funktionsnedsättning. Som utbytesstudent med funktionsnedsättning kan du ansöka om extra stipendium och få olika stödåtgärder finansierade.

Kontakta internationella koordinatören på din institution innan du ansöker om nominering till utbytesstudier för att få nödvändig information.

Läs mer på www.su.se/funktionsnedsattning

INDEPENDENT LIVING

Independent Living Institute har sammanställt en databas med information om universitet som är anpassade till studenter med funktionsnedsättning och organisationer som kan ta emot praktikanter eller volontärer med funktionsnedsättning.

Databasen har för närvarande över 1000 universitet främst i Nordamerika, Europa och Australien samt intresseorganisationer som till exempel Amnesty International och biståndsorganisationer i utvecklingsländer.

Databasen har även adresser till organisationer i olika länder som arbetar för stöd till personer med funktionsnedsättning i länderna som kan upplysa om tillgängliga bostäder, transportmedel, den allmänna tillgängligheten, var man kan få hjälpmedel eller personlig assistans. Databasen stöds av Allmänna Arvsfonden och finns på www.independentliving.org/studyworkabroad.

STUDY ABROAD WITHOUT LIMITS.EU

Inom nätverket LINK finns ett forum där du kan få kontakt med studenter med erfarenhet av att studera med funktionsnedsättning i landet du ska till,

www.studyabroadwithoutlimits.eu

Checklista före avresa

TA MED

- Antagningsbesked.
- Bestyrkta studieintyg över dina studieresultat vid Stockholms universitet på engelska.
- Kontaktuppgifter till din utbyteskoordinator vid Stockholms universitet.
- Kontaktuppgifter till din utbyteskoordinator vid värduniversitetet.
- Giltigt pass (se till att det är giltigt under hela utlandsvistelsen).
- Flygbiljetter.
- Om så krävs; visum och uppehållstillstånd.
- Om så krävs; intyg om finansiering (beslutsunderlag från CSN eller intyg från bank/föräldrar).
- Om så krävs; receptbelagd medicin tillsammans med ett skriftligt intyg från din läkare.
- Reseapotek.

SE TILL ATT DU

- Skaffar Försäkringskassans europeiska sjukförsäkringskort om du ska studera inom EU/EES samt Kammarkollegiets försäkringskort.
- Ser över dina vaccinationer.
- Lämnar fullmakter hemma för alla eventualiteter (bank, post, CSN, m m).
- Gör kopior på alla värdehandlingar som pass, visum, biljetter, försäkringshandlingar och kreditkort. Lämna en uppsättning hemma och förvara en i packningen eller skanna in dokumenten och spara på ett e-postkonto.
- Laddar telefonen med viktiga mobilnummer (finns att ladda ner på UD:s hemsida).



För mer information besök www.su.se

Stockholms universitet, 106 91 Stockholm
Tel: 08-16 20 00. E-post: studentutbyte@su.se



Stockholms
universitet